

La place du corps en Gestalt Thérapie

PRÉ-REQUIS

Aucun

ÉVALUATION

Selon le formateur, au choix :
Correction d'exercices théoriques ou pratiques ; Evaluation d'une mise en situation ; Jeux de rôle ; QCM ; etc....

PUBLIC

- **Tout public**
- **Tout professionnel de la relation d'aide, sociale, éducative et sanitaire**, souhaitant enrichir et développer ses compétences professionnelles et relationnelles.
- **Tout candidat au Cycle 2**, formation longue à l'accompagnement par la Gestalt-thérapie.

NATURE DE L'ACTION

Action d'adaptation et de développement des compétences.
Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

OBJECTIFS

- ✓ Être attentif à ses propres sensations pour les identifier et les mettre en œuvre dans sa pratique professionnelle
- ✓ Aider l'autre à contacter et/ou recontacter ses sensations
- ✓ Observer la communication non-verbale et paraverbale de l'autre, pour ajuster sa posture corporelle en situation professionnelle
- ✓ Favoriser le mouvement par le corps afin de débloquer des situations

INTERVENANT(S)

Marie-France WOJCIK



Gestalt-thérapeute du Lien (certifiée Champ-G), titulaire du CEP.
Superviseure PGRO
Professionnelle de santé (30 ans d'expérience en Hôpital Psychiatrique)

SUIVI et SANCTION

Feuilles de présence émargées.
Attestation de fin de formation

MÉTHODE PEDAGOGIQUE

- Expériences et contact avec différentes approches corporelles comme l'eutonnie, l'expression corporelle, le massage
- Entraînement à l'observation et à la pratique
- Exposés intégratifs

CONTENU

- Travail sur l'awareness corporel.
- Importance du corps dans toutes ses dimensions
- Les 5 sens, vecteurs de communication
- L'implication et l'impact de communication non-verbal et paraverbal, pour soi, pour l'autre
- Le cycle de contact
- La place accordée au toucher et à la corporalité dans un travail d'accompagnement
- Différentes possibilités et modalités d'intégration de cette dimension, selon les travaux de Ruella FRANCK



DATES & HORAIRES

3 jours - 21 heures

Sam 03 avril 2027	9h30	18h00
Dim 04 avril 2027	9h00	18h00
Lun 05 avril 2027	9h00	17h00



TARIFS

514 €	Individuel/Libéral
672 €	Conventionné



INSCRIPTION



[Cliquez ici pour vous inscrire](#)



*L'inscription ne sera confirmée qu'après **réception du contrat signé** et de **l'acompte versé***



LIEU

Champ-G

REGUS - Porte de Valenciennes
3, Boulevard de Belfort
59000 Lille



*A 1km des gares Lille Europe et Lille Flandres (arrêt de métro **Porte de Valenciennes**)*



Contactez-nous concernant l'accueil et les aménagements possibles