

Expérimenter la Gestalt

PRÉ-REQUIS

AUCUN

ÉVALUATION

Selon le formateur, au choix :
Correction d'exercices théoriques ou pratiques ; Evaluation d'une mise en situation ; Jeux de rôle ; QCM ; etc....

PUBLIC

- **Tout public**
- **Tout professionnel de la relation d'aide, sociale, éducative et sanitaire**, souhaitant enrichir et développer ses compétences professionnelles et relationnelles.
- **Tout candidat au Cycle 2**, formation longue à l'accompagnement par la Gestalt-thérapie.

NATURE DE L'ACTION

Action d'adaptation et de développement des compétences.
Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

OBJECTIFS

- ✓ Approcher la complexité des phénomènes de contact entre soi et le monde, pour mieux comprendre ce qui se déroule dans la relation,
- ✓ Identifier l'impact des émotions, sensations, pensées dans les processus de contact à l'autre, pour ajuster attitudes, réactions et paroles,
- ✓ Faire les 1^{ers} liens avec les notions théoriques de la Gestalt-thérapie, pour intégrer les 1^{ers} éléments de la posture d'accompagnant gestaltiste.

INTERVENANT(S)

Salomé GREGOIRE-DROGREY



Gestalt-thérapeute du Lien (certifiée Champ-G).

SUIVI et SANCTION

Feuilles de présence émargées.
Attestation de fin de formation

MÉTHODE PEDAGOGIQUE

- Expériences de groupe : mises en situations proposées par le formateur (à 2, en sous-groupes ou en grands groupes), utilisation éventuelle de médiateurs (dessin, photo, mouvement, ...)
- Éclairages didactiques : avant et après chaque expérience, mise en lien avec les concepts théoriques de la Gestalt-thérapie.

CONTENU

- Awareness
- Importance de la mise entre parenthèse du jugement, des à priori
- Modalités singulières de contact avec l'environnement : cycle de contact
- Rencontre avec le groupe : indissociabilité, organisme, environnement
- 1^{ers} repérages des mécanismes de régulation du contact.



DATES & HORAIRES

2 jours - 14 heures

Sam 30 jan. 2027	9h30	18h00
Dim 31 jan. 2027	9h00	17h00



TARIFS

343 €	Individuel/Libéral
448 €	Conventionné



INSCRIPTION



[Cliquez ici pour vous inscrire](#)



*L'inscription ne sera confirmée qu'après **réception du contrat signé** et de l'**acompte versé***



LIEU

Champ-G

REGUS - Porte de Valenciennes

3, Boulevard de Belfort
59000 Lille



*A 1km des gares Lille Europe et Lille Flandes (arrêt de métro **Porte de Valenciennes**)*



Contactez-nous concernant l'accueil et les aménagements possibles