CHAMP-G
INSTITUT DE GESTALT-THÉRAPIE DU LIEN

SPACES – SHAKE Building
612, rue de la Chaude Rivière - 59800 Lille
secretariat@champg.com http://www.champg.com 07 56 27 49 01

Le pouvoir de l'écoute active

Ecouter au-delà des mots

S'il est nécessaire de bien connaitre les principes, techniques et règles de l'écoute active, il est contreproductif de les appliquer mécaniquement. Pour acquérir pleinement cette posture, ces principes doivent être digérés afin qu'elle devienne le plus naturelle possible et ne fasse plus qu'un avec vous.

Lors de cette formation, vous utiliserez l'écoute active pour établir une relation de confiance et permettre à l'autre de se sentir profondément rejoint, compris et entendu. Vous découvrirez comment laisser la situation s'installer sans s'imposer et gérer l'inattendu avec spontanéité et souplesse.

PRÉ-REQUIS

AUCUN

ÉVALUATION

Selon le formateur, au choix : Correction d'exercices théoriques ou pratiques ; Evaluation d'une mise en situation ; Jeux de rôle ; QCM ; etc....

PUBLIC

- **Tout public**
- **Tout professionnel de la relation d'aide, sociale, éducative et sanitaire**, souhaitant enrichir et développer ses compétences professionnelles et relationnelles.
- **Tout candidat au Cycle 2**, formation longue à l'accompagnement par la Gestalt-thérapie.

NATURE DE L'ACTION

Action d'adaptation et de développement des compétences.

Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

OBJECTIFS

- ✓ Définir l'écoute active et ses applications.
- ✓ Reconnaitre les approches les plus couramment associées, leurs spécificités et notamment celles de la posture gestaltiste et humaniste.
- ✓ Connaitre les principes fondamentaux de l'écoute active et identifier les freins à l'écoute.
- ✓ Mesurer l'impact de l'écoute active dans sa pratique.
- ✓ Mettre en pratique les apprentissages de la formation pour trouver la juste distance relationnelle et émotionnelle.

INTERVENANT(S)

Séverine BOURGUIGNON

Gestalt-thérapeute du Lien (certifiée Champ-G), titulaire du CEP.
Présidente et fondatrice de l'association Les Écouteurs de rues.
Créatrice du Gestalt Oracle sur les résistances en Gestalt-thérapie.

SUIVI et SANCTION

Feuilles de présence émargées.

Attestation de fin de formation

MÉTHODE PEDAGOGIQUE

Alternance d'enseignements théoriques et expérimentations pratiques en grand et sous-groupes.

CONTENU

- Apprentissage des techniques et attitudes permettant de développer une écoute optimale et d'entrer en communication assertive avec l'autre.
- Découvrir et expérimenter progressivement les différents niveaux et types possibles de l'écoute.
- Développer une écoute bienveillante et sans jugement. Développer sa présence et apprendre à mieux se rendre disponible à l'autre.
- Améliorer la confiance et la collaboration, mieux gérer les désaccords.
- Repérer et détecter les obstacles, points de vigilance et biais d'écoute.

DATES & HORAIRES

2 jours – 14 heures

Sam 05 déc. 2026	**9h30**	18h00
Dim 06 déc. 2026	9h00	**17h00**

TARIFS

336 €	Individuel/Libéral
436 €	Conventionné

INSCRIPTION

Cliquez ici pour vous inscrire

*L'inscription ne sera confirmée qu'après **réception du contrat signé** et de **l'acompte versé***

LIEU

Champ-G

SPACES – SHAKE Building
612, rue de la Chaude Rivière
59800 Lille

A 700m des gares Lille Europe et Lille Flandes

Contactez-nous concernant l'accueil et les aménagements possibles