

Les fondamentaux de la Gestalt Thérapie

PRÉ-REQUIS

Aucun

ÉVALUATION

Selon le formateur, au choix :
Correction d'exercices théoriques ou pratiques ; Evaluation d'une mise en situation ; Jeux de rôle ; QCM ; etc....

PUBLIC

- **Tout public**
- **Tout professionnel de la relation d'aide, sociale, éducative et sanitaire**, souhaitant enrichir et développer ses compétences professionnelles et relationnelles.
- **Tout candidat au Cycle 2**, formation longue à l'accompagnement par la Gestalt-thérapie.

NATURE DE L'ACTION

Action d'adaptation et de développement des compétences.
Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

OBJECTIFS

- ✓ S'initier aux bases théoriques de la Gestalt-thérapie afin de vérifier son désir d'acquies la posture gestaltiste dans son environnement professionnel
- ✓ Permettre une meilleure articulation entre la théorie et la pratique, commencer à intégrer la posture gestaltiste en situation professionnelle

INTERVENANT(S)

Vincent VILLIERS



Gestalt-thérapeute du Lien (certifiée Champ-G),
Addictologue
Hypnothérapeute

SUIVI et SANCTION

Feuilles de présence émargées.
Attestation de fin de formation

MÉTHODE PEDAGOGIQUE

- Expériences en groupe : mises en situation proposées par le formateur (à 2, sous-groupe ou grand groupe), vécu du groupe
- Éclairages didactiques : avant ou après chaque situation, mise en lien avec les concepts théoriques fondamentaux de la Gestalt-thérapie du Lien
- Exposés et synthèses théoriques

CONTENU

- Contexte historique de la Gestalt : ses racines, la Gestalt-thérapie et les autres approches
- La théorie du self : dimension temporelle (cycle de contact) et fonctionnelle (modes "Ça", "Je", Personnalité), les perturbations du contact
- La stratégie d'intervention : la posture impliquée du Gestalt thérapeute, dialogue et expérimentation, la singularité de la Gestalt-thérapie dans la pratique thérapeutique



DATES & HORAIRES

3 jours – 21 heures

Ven 19 juin 2026	9h30	18h00
Sam 20 juin 2026	9h00	18h00
Dim 21 juin 2026	9h00	17h00



TARIFS

504 €	Individuel/Libéral
654 €	Conventionné



INSCRIPTION



[Cliquez ici pour vous inscrire](#)



*L'inscription ne sera confirmée qu'après **réception du contrat signé** et de **l'acompte versé***



LIEU

Champ-G

SPACES – SHAKE Building

612, rue de la Chaude Rivière
59800 Lille



A 700m des gares Lille Europe et Lille Flandes



Contactez-nous concernant l'accueil et les aménagements possibles