

# Introduction aux neurosciences affectives

## PRÉ-REQUIS

AUCUN

## ÉVALUATION

Selon le formateur, au choix :  
Correction d'exercices théoriques ou pratiques ; Evaluation d'une mise en situation ; Jeux de rôle ; QCM ; etc....

## PUBLIC

- **Tout public**
- **Tout professionnel de la relation d'aide, sociale, éducative et sanitaire**, souhaitant enrichir et développer ses compétences professionnelles et relationnelles.
- **Tout candidat au Cycle 2**, formation longue à l'accompagnement par la Gestalt-thérapie.

## NATURE DE L'ACTION

Action d'adaptation et de développement des compétences.  
Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

## OBJECTIFS

- ✓ S'initier à la neurobiologie interpersonnelle, afin de mieux comprendre l'impact de son système biologique dans la communication
- ✓ Saisir ce qu'est l'engagement émotionnel optimal pour développer ses compétences somato-affectives
- ✓ Développer notre aisance à la communication non verbale et somatique pour optimiser ses interventions

## INTERVENANT(S)

Vincent VILLIERS



Gestalt-thérapeute du Lien (certifiée Champ-G),  
Addictologue  
Hypnothérapeute

## SUIVI et SANCTION

Feuilles de présence émargées.  
Attestation de fin de formation

## MÉTHODE PEDAGOGIQUE

- Repères théoriques.
- Practicums.
- Exercices d'entraînement.

## CONTENU

- Le cerveau se construit dans la relation
- Des réseaux neuronaux à l'intégration des expériences pour la constitution du sentiment de soi
- Les systèmes de la mémoire (mémoire implicite et mémoire déclarative)
- Le cerveau social et les émotions de base de PANKSEPP
- L'engagement émotionnel optimal.
- La régulation physique, émotionnelle et l'intersubjectivité



## DATES & HORAIRES

2 jours – 14 heures

Sam 14 mars 2026	9h30	18h00
Dim 15 mars 2026	9h00	17h00



## TARIFS

336 €	Individuel/Libéral
436 €	Conventionné



## INSCRIPTION



[Cliquez ici pour vous inscrire](#)



*L'inscription ne sera confirmée qu'après **réception du contrat signé** et de **l'acompte versé***



## LIEU

**Auberge de Jeunesse Stéphane HESSEL**

235, Bvd Paul Painlevé  
59000 Lille



*A 1km des gares Lille Europe et Lille Flandes (arrêt de métro **Porte de Valenciennes**)*



*Contactez-nous concernant l'accueil et les aménagements possibles*