

## Cycle 1 2025 / “DÉCOUVERTE EXPÉRIENTIELLE ET THÉORIQUE”

# LES FONDAMENTAUX DE LA GESTALT-THÉRAPIE

### CE STAGE EST OBLIGATOIRE POUR TOUT CANDIDAT AU CYCLE 2.

**RAPPEL** : chaque stage de Cycle 1 constitue une partie de la formation de Cycle 1, dans le cadre d'un plan de formation validé par CHAMP-G, en vue d'une candidature à une Cycle 2 CHAMP-G.  
**Hors de ce cadre**, chaque stage de Cycle 1 peut être suivi indépendamment d'un parcours complet.

#### PRÉREQUIS

Aucun

#### ÉVALUATION

Questionnaires pour vérifier l'intégration des notions acquises ainsi que les modalités de mise en pratique.

#### FORMATEUR

**Vincent VILLIERS**  
Gestalt-thérapeute

#### PUBLIC

Stage ouvert à :

- Toute personne désirant s'initier à cette approche
- Tout professionnel de la relation d'aide, de la santé et/ou du social désirant, dans le but d'enrichir ses compétences professionnelles et relationnelles, se sensibiliser à la Gestalt-thérapie
- Tout candidat du Cycle 2, formation longue à l'accompagnement par la Gestalt-thérapie

#### CONTENU

- Contexte historique de la Gestalt : ses racines, la Gestalt-thérapie et les autres approches
- La théorie du self : dimension temporelle (cycle de contact) et fonctionnelle (modes “Ça”, “Je”, Personnalité), les perturbations du contact
- La stratégie d'intervention : la posture impliquée du Gestalt thérapeute, dialogue et expérimentation, la singularité de la Gestalt-thérapie dans la pratique thérapeutique

#### DATES, HORAIRES

2025 : du vendredi 20 au dimanche 22 juin

3 jours (21 heures)

1<sup>er</sup> jour : 9h30-18h

2<sup>e</sup> jour 9h-18h

3<sup>e</sup> jour : 9h-17h

#### TARIFS

Sous convention : **567 €**

Individuel/Libéral : **483 €**

#### OBJECTIFS

- S'initier aux bases théoriques de la Gestalt-thérapie afin de vérifier son désir d'acquérir la posture gestaltiste dans son environnement professionnel
- Permettre une meilleure articulation entre la théorie et la pratique, commencer à intégrer la posture gestaltiste en situation professionnelle

#### MÉTHODES

- Expériences en groupe : mises en situation proposées par le formateur (à 2, sous-groupe ou grand groupe), vécu du groupe
- Éclairages didactiques : avant ou après chaque situation, mise en lien avec les concepts théoriques fondamentaux de la Gestalt-thérapie du Lien
- Exposés et synthèses théoriques

#### POUR VOUS INSCRIRE

- Inscription via notre site (bouton M'INSCRIRE) <https://www.chamapg.com>
- L'inscription sera effective après réception du contrat signé et de l'acompte versé à la fin du délai de rétractation prévu par la loi.

#### LIEU & ACCESSIBILITÉ

- Shake Building, 612 Avenue de la Chaude Rivière, 59800 Lille.
- Pour toute personne en situation d'handicap, merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'aménagement du cadre de la formation.