

## Cycle 1 2025 / “DÉCOUVERTE EXPÉRIENTIELLE ET THÉORIQUE” LA PLACE DU CORPS EN GESTALT-THÉRAPIE

**RAPPEL** : chaque stage de Cycle 1 constitue une partie de la formation de Cycle 1, dans le cadre d'un plan de formation validé par CHAMP-G, en vue d'une candidature à une Cycle 2 CHAMP-G.  
**Hors de ce cadre**, chaque stage de Cycle 1 peut être suivi indépendamment d'un parcours complet.

### PRÉREQUIS

Aucun

### ÉVALUATION

Écrit sur l'observation du processus corporel, par des accompagnements en situation de face à face.

### FORMATEUR

**Marie-France WOCJIK**,  
Gestalt Thérapeute du Lien

### PUBLIC

Stage ouvert à :

- Toute personne souhaitant s'initier à la Gestalt-thérapie
- Tout candidat à un Cycle 2

### CONTENU

- Travail sur l'awareness corporel.
- Importance du corps dans toutes ses dimensions
- Les 5 sens, vecteurs de communication
- L'implication et l'impact de communication non-verbal et paraverbal, pour soi, pour l'autre
- Le cycle de contact
- La place accordée au toucher et à la corporalité dans un travail d'accompagnement
- Différentes possibilités et modalités d'intégration de cette dimension, selon les travaux de Ruella FRANCK

### DATES, HORAIRES

2025 : du vendredi 23 au dimanche 25 mai

3 jours (21 heures)

1<sup>er</sup> jour : 9h30-18h

2<sup>e</sup> jour 9h-18h

3<sup>e</sup> jour : 9h-17h

### TARIFS

Sous convention : 567 €

Individuel/Libéral : 483 €

### OBJECTIFS

- Être attentif à ses propres sensations pour les identifier et les mettre en œuvre dans sa pratique professionnelle
- Aider l'autre à contacter et/ou recontacter ses sensations
- Observer la communication non-verbale et paraverbale de l'autre, pour ajuster sa posture corporelle en situation professionnelle
- Favoriser le mouvement par le corps afin de débloquent des situations

### MÉTHODES

- Expériences et contact avec différentes approches corporelles comme l'eutonnie, l'expression corporelle, le massage
- Entraînement à l'observation et à la pratique
- Exposés intégratifs

### POUR VOUS INSCRIRE

- Inscription recommandée via notre site (bouton M'INSCRIRE) <https://www.champg.com>
- L'inscription sera effective après réception du contrat signé et de l'acompte versé à la fin du délai de rétractation prévu par la loi.

### LIEU & ACCESSIBILITÉ

- Shake Building, 612 Avenue de la Chaude Rivière, 59800 Lille.
- Pour toute personne en situation d'handicap, merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'aménagement du cadre de la formation.