

## Cycle 1 2025

# OUVERTURE EXPÉRIENTIELLE ET THÉORIQUE À LA GESTALT-THÉRAPIE

## CE STAGE EST OBLIGATOIRE POUR TOUT CANDIDAT AU CYCLE 2.

RAPPEL : chaque stage de Cycle 1 constitue une partie de la formation de Cycle 1, dans le cadre d'un plan de formation validé par CHAMP-G, en vue d'une candidature à une Cycle 2 CHAMP-G.  
**Hors de ce cadre**, chaque stage de Cycle 1 peut être suivi indépendamment d'un parcours complet.

### PRÉREQUIS

Aucun

### ÉVALUATION

Questionnaire sur l'apprentissage acquis du stagiaire, à partir de l'expérience et des concepts abordés.

### FORMATEUR

**Bruno LIEFOOGHE**  
Gestalt-thérapeute du Lien

### PUBLIC

#### Stage ouvert à :

- Toute personne désirant s'initier à cette approche,
- Tout professionnel de la relation d'aide, de la santé et/ou du social désirant se sensibiliser à la Gestalt-thérapie dans le but d'enrichir ses compétences professionnelles et relationnelles,
- Tout candidat au Cycle 2, formation longue à l'accompagnement par la Gestalt-thérapie.

### CONTENU

- Awareness
- Importance de la mise entre parenthèse du jugement, des à priori
- Modalités singulières de contact avec l'environnement : cycle de contact
- Rencontre avec le groupe : indissociabilité, organisme, environnement
- 1<sup>ers</sup> repérages des mécanismes de régulation du contact

### DATES, HORAIRES

2025 : du samedi 8 et dimanche 9 février

2 jours (14 heures)  
1<sup>er</sup> jour : 9h30-18h  
2<sup>e</sup> jour : 9h-17h

### TARIFS

Sous convention : 378 €  
Individuel/Libéral : 322 €

### OBJECTIFS

#### S'initier à la Gestalt-thérapie :

- Approcher la complexité des phénomènes de contact entre soi et le monde, pour mieux comprendre ce qui se déroule dans la relation,
- Identifier l'impact des émotions, sensations, pensées dans les processus de contact à l'autre, pour ajuster attitudes, réactions et paroles,
- Faire les 1<sup>ers</sup> liens avec les notions théoriques de la Gestalt-thérapie, pour intégrer les 1<sup>ers</sup> éléments de la posture d'accompagnant gestaltiste.

### MÉTHODES

- Expériences de groupe : mises en situations proposées par le formateur (à 2, en sous-groupes ou en grands groupes), utilisation éventuelle de médiateurs (dessin, photo, mouvement, ...)
- Éclairages didactiques : avant et après chaque expérience, mise en lien avec les concepts théoriques de la Gestalt-thérapie.

### POUR VOUS INSCRIRE

- Inscription recommandée via notre site (bouton M'INSCRIRE) <https://www.champg.com>
- L'inscription sera effective après réception du contrat signé et de l'acompte versé à la fin du délai de rétractation prévu par la loi.

### LIEU & ACCESSIBILITÉ

- Shake Building, 612 Avenue de la Chaude Rivière, 59800 Lille.
- Pour toute personne en situation de handicap, merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'aménagement du cadre de la formation.