

Perfectionnement

Les résistances

Accompagner les résistances pour naviguer au cœur du conflit

Les mécanismes de défense en Gestalt-thérapie

Les résistances sont inévitables, elles sont au cœur de toute relation et de toute évolution. Chercher à les éviter, les ignorer ou les combattre ne fait que les renforcer. Et si, au lieu de chercher à les dompter, nous cherchions à comprendre l'utilité de ces sentinelles, à décoder leurs fonctionnements et à questionner les raisons de leur existence ?

Cette formation avancée vous permettra de vous doter d'outils et de connaissances spécifiques sur les résistances pour en faire un allié précieux afin d'élaborer des stratégies d'interventions adaptées à votre accompagnement pour bâtir des leviers de transformation et aller vers ce qui cherche à se transformer. **Vous apprendrez à utiliser une méthode pédagogique ludique et novatrice, développée par la formatrice, et que vous pourrez réutiliser lors de votre travail thérapeutique.**

PRÉ-REQUIS

Voir section PUBLIC

ÉVALUATION

Tests de connaissance tout au long de la formation.

PUBLIC

- **Les stagiaires** en cycle 2 ou 3.
- **Les Gestalt-praticiens et Gestalt-thérapeutes professionnels.**
- Les psychothérapeutes, psychopraticiens et thérapeutes **d'autres approches** avec une connaissance de base en gestalt-thérapie ou ayant suivi le module d'initiation.

NATURE DE L'ACTION

Adaptation et développement des compétences. Acquisition, entretien ou perfectionnement des connaissances.

OBJECTIFS

- ✓ Enrichir son champ lexical, acquérir des connaissances sur les mécanismes de défenses en gestalt-thérapie et sous la perspective d'autres approches.
- ✓ Identifier les types, les enjeux et les fonctions des résistances, comprendre leur impact et leurs bénéfices. Sentir et utiliser les mécanismes défenses afin d'en faire de véritables alliés et guides thérapeutiques pour élaborer des stratégies d'interventions adaptées.
- ✓ Acquérir et assimiler des compétences réflexives pour replacer la résistance dans le contexte relationnel présent et faciliter la prise de conscience et la transformation des défenses de leurs clients.

MÉTHODE PEDAGOGIQUE

Alternance d'enseignements théoriques et expérimentations pratiques en grand et sous-groupes. Praticums. Vignettes cliniques.

INTERVENANT(S)

Séverine BOURGUIGNON



Gestalt-thérapeute du Lien (certifiée Champ-G), titulaire du CEP.

Présidente et fondatrice de l'association Les Écouteurs de rues.

Créatrice de l'outil Gestalt Oracle sur les résistances en Gestalt-thérapie.

CONTENU

- Révision sur les résistances et les concepts de base de la Gestalt-thérapie y étant liés.
- Les spécificités des résistances gestaltistes et leur utilité pour le travail thérapeutique.
- Repères et indicateurs venant d'autres approches.
- En tant que thérapeute, savoir repérer chez son client et chez soi les manifestations des défenses.
- Elaborer des stratégies thérapeutiques avec les résistances.
- Utilisation du Gestalt Oracle, outil psychopédagogique sur les résistances en Gestalt-thérapie.

SUIVI et SANCTION

Feuilles de présence émargées.
Attestation de fin de formation



DATES & HORAIRES

2 jours - 14 heures

Sam 27 sept. 2025	9h30	18h00
Dim 28 sept. 2025	9h00	17h00



TARIFS

398 €	Individuel/Libéral
518 €	Conventionné



INSCRIPTION



[Cliquez ici pour vous inscrire](#)



*L'inscription ne sera confirmée qu'après **réception du contrat signé** et de **l'acompte versé***



LIEU

Champ-G

SPACES - SHAKE Building
612, rue de la Chaude Rivière
59800 Lille



A 700m des gares Lille Europe et Lille Flandes



Contactez-nous concernant l'accueil et les aménagements possibles