

Initiation

# Les résistances

**Frein ou force ? Ennemie ou alliée ? Obstacle ou protection ?**

*Les mécanismes de défense en Gestalt-thérapie*

Les résistances sont inévitables, elles sont au cœur de toute relation et de toute évolution. Chercher à les éviter, les ignorer ou les combattre ne fait que les renforcer. Et si, au lieu de chercher à les dompter, nous cherchions à comprendre l'utilité de ces sentinelles, à décoder leurs fonctionnements et à questionner les raisons de leur existence ?

Cette journée d'initiation vous permettra de vous doter d'outils et de connaissances pour mieux appréhender le comportement des personnes que vous accompagnez pour pouvoir adapter vos interventions. Vous apprendrez à reconnaître et à apprivoiser les mécanismes de défenses, à les voir comme des opportunités de transformation, des protections plutôt que comme des entraves, des trouble-fêtes ou des opposants. **La formatrice utilisera une méthode pédagogique, ludique et novatrice qu'elle a développée, autour du jeu de cartes "Gestalt oracle".**

## PRÉ-REQUIS

AUCUN

## ÉVALUATION

Questionnaire d'évaluation des acquis des connaissances.

## PUBLIC

- **Tout public** souhaitant découvrir et expérimenter la Gestalt-thérapie au travers du concept des résistances.
- **Les professionnels** de la psychothérapie, de l'accompagnement, des RH, du secteur social, éducatif et sanitaire, de la relation d'aide qui cherchent à mieux dialoguer avec leurs publics et clients.

## NATURE DE L'ACTION

Action d'adaptation et de développement des compétences.  
Action d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances.

## OBJECTIFS

- ✓ Définir ce qu'est un mécanisme de défense.
- ✓ Comprendre et expliquer à quoi servent les résistances et pouvoir identifier celles qui sont propres à la Gestalt-thérapie.
- ✓ Clarifier ses propres résistances et en comprendre le fonctionnement.
- ✓ Intégrer les concepts théoriques et le vocabulaire appropriés aux résistances gestaltistes.

## MÉTHODE PEDAGOGIQUE

Alternance d'enseignements théoriques et expérimentations pratiques en grand et sous-groupes.

## INTERVENANT(S)

**Séverine BOURGUIGNON**



Gestalt-thérapeute du Lien (certifiée Champ-G), titulaire du CEP.

Présidente et fondatrice de l'association Les Écouteurs de rues.

Créatrice du Gestalt Oracle sur les résistances en Gestalt-thérapie.

## CONTENU

- Définition, histoire et introduction aux mécanismes de défenses
- S'approprier les 8 modes de régulation en gestalt-thérapie et les concepts théoriques liés.
- S'exercer à repérer les résistances et leur fonctionnement sur soi et sur les autres.

## SUIVI et SANCTION

Feuilles de présence émargées.  
Attestation de fin de formation



## DATES & HORAIRES

1 jour - 7 heures

Ven 26 sept. 2025	9h00	17h00



## TARIFS

199 €	Individuel/Libéral
259 €	Conventionné



## INSCRIPTION



[Cliquez ici pour vous inscrire](#)



*L'inscription ne sera confirmée qu'après **réception du contrat signé** et de l'**acompte versé***



## LIEU

### Champ-G

**SPACES - SHAKE Building**  
612, rue de la Chaude Rivière  
59800 Lille



*A 700m des gares Lille Europe et Lille Flandes*



*Contactez-nous concernant l'accueil et les aménagements possibles*