

## LE DÉNI DE LA MORT

Dans la vie quotidienne et dans nos cabinets



### PRÉREQUIS

- Aucun

### PUBLIC

Stage ouvert à :

- À tout praticien ou stagiaire en Gestalt-thérapie,
- À tout professionnel d'aide ou de soin,
- À toute personne ayant une réflexion existentielle sur la mort

### OBJECTIFS

- Élargir sa représentation du déni de la mort
- Identifier en quoi, comment et à quel niveau le déni de la mort permet ou empêche un processus de transformation thérapeutique
- Découvrir comment nous restons dans un déni personnel et collectif et quel impact sur nos liens

### CONTENU

- De la question du déni de la mort
- Nos arrangements pour faire face à la mort
- Le deuil comme acceptation ou refus de la mort
- L'éco-anxiété
- Choix personnels et collectifs de la gestion des cadavres et de rites funéraires

### MÉTHODES

- Apports théoriques en plénière
- Apports didactiques à partir d'études de cas ou d'expériences cliniques en groupe

### INTERVENANTS

- Armand CHATARD (psychologue, chercheur CNRS et professeur) ;
- Jean-Michel LONGNEAUX (philosophe, professeur) ;
- Formateurs/Gestalt-thérapeutes du Lien : Laurent-Yves BOURGUIGNON, Philippe CARDOT, Élisabeth CLAEYS BOUUAERT, Constance LANXADE Susan MARKEL...

### ÉVALUATION

- Sous forme de questionnaire en fin de formation.

### DATES, HORAIRES & LIEU

- Vendredi 24 et samedi 25 novembre 2023

**1er jour : 16h00-21h30**

**2e jour : 9h00-18h30**

- [Centre Spirituel du Hautmont/31 rue Mirabeau - 59420 MOUVEAUX](#)  
(Accès au Centre)

### TARIFS

- Stagiaire  
- 90€ avant le 30/07/2023 10/09/23  
- 125€ après le 30/07/2023 10/09/23  
(\*soit toute personne pouvant justifier d'un engagement dans un cycle long de formation continue en Gestalt en 2023)
- Autres :  
- 130€ avant le 30/07/2023 10/09/23  
- 165€ après le 30/07/2023 10/09/23

**PROLONGATION € PREFERENTIELS**

## POUR VOUS INSCRIRE

- Inscription via notre site <https://www.champg.com>, bouton en haut de l'écran à votre droite
- L'inscription sera effective après réception du contrat signé et de l'acompte versé à la fin du délai de rétractation prévu par la loi.

M'INSCRIRE



# PROGRAMME DETAILLE

## Le déni de la mort

Dans la vie quotidienne et dans nos cabinets

**Vendredi 24 & Samedi 25 novembre 2023**

Centre du Hautmont – MOUVAUX - France

Comme tout vivant, nous aurons à mourir ! À la différence des autres animaux, nous, humains, avons la conscience de notre existence tout comme nous savons que celle-ci aura une fin. Notre finitude est l'une de nos préoccupations existentielles majeures. Cela nous pousse à agir, mais est aussi l'objet de profondes angoisses -Angst- comme le nommait le philosophe KIERKEGAARD, angoisses que l'homme a cherchées, depuis la nuit des temps, à apprivoiser ou à transcender par le religieux, la réalisation d'une mission de vie, par la création artistique, la transmission...

D'autres stratégies prennent aujourd'hui le relais pour mettre la mort à distance. Nous nous mobilisons dans une surenchère d'activités pour nous étourdir et ne pas y penser. Les cadavres sont soustraits au regard au moment des décès, les rituels et deuils abrégés. A contrario, la recherche de l'immortalité perdure avec un foisonnement de techniques pour allonger l'espérance de vie ou conserver le corps le temps de découvrir l'élixir de jouvence.

Pourtant, la mort frappe à notre porte et vient constamment se rappeler à nous (pandémies, guerres, catastrophes climatiques), tout est là pour nous réveiller et nous inviter à une conscience plus aiguë. Ainsi, la mort nous saute aux yeux, et nous détournons le regard. Le déni de la mort serait-il donc nécessaire à notre survie ? N'avons-nous pas besoin, chacun, de ces petits arrangements afin de préserver notre fragile homéostasie ? Collectivement, lors de nos choix politiques, économiques et écologiques, qu'en est-il de ce déni ? Et pour aller plus loin dans la complexité de cette situation existentielle, quand l'espoir devient-il du déni ?

Ces questions parmi beaucoup d'autres seront traitées lors de nos prochaines journées d'études, dont le thème, vous l'avez deviné, sera : le déni de la mort. Nous aurons l'occasion, comme Gestalt-Thérapeute du Lien et comme personne, de nous interroger sur nos propres arrangements pour faire face à l'inévitable. Nous examinerons également l'impact de la mort et de son déni auprès de nos clients. Quelles sont les stratégies pour traiter ces questions avec beaucoup de délicatesse et d'intégrité ? Pour nous aider à répondre, nous aurons la chance d'accueillir deux intervenants :

- **Armand CHATARD**, professeur, auteur et consultant. Il enseigne la psychologie à l'Université de Poitiers et dirige l'équipe de recherche Cognition, Clinique et Comportement de l'Unité Mixte de Recherche du CNRS 7295. Il est également consultant externe rattaché à l'Unité de Recherche Clinique du Centre Hospitalier Laborit. Il enseigne la psychologie existentielle contemporaine en Licence de psychologie et publie régulièrement des articles scientifiques sur ce thème dans des revues internationales. Il est auteur de plus de 60 articles scientifiques, livres et chapitres d'ouvrages. Son dernier article à paraître en 2023 porte sur l'impact du terrorisme, le déni de la mort et les biais implicites.
- **Jean-Michel LONGNEAUX**, philosophe, professeur à l'Université de Namur, conseiller en Éthique, rédacteur en chef de la revue *Ethica Clinica*. Auteur du livre : « Finitude, solitude, incertitude. » Philosophie du deuil, Paris, Puf, 2020



**PROGRAMME PRÉVISIONNEL**

**VENDREDI 24/11**

Dès 16h00 Accueil

16h30 Le déni de la mort : Regard de la psychothérapie existentielle  
Armand CHATARD

18h30 Pause dînatoire

19h15 Voyages à nos frontières  
Constance LANXADE

20h45 Temps de l'au-revoir

21h30 CLÔTURE

**SAMEDI 25/11**

Dès 8h30 Accueil

9h Pour une autre histoire du déni de la mort  
Jean-Michel LONGNEAUX

11h Pause

11h30 Synthèse des travaux de l'atelier de recherche  
Laurent-Yves BOURGUIGNON

12h30 Déjeuner

14h L'éco-anxiété : Un déni de la mort ou une lucidité ?  
Philippe CARDOT

15h30 Pause

Ateliers au choix :

- Déni de morts et récits (Marie-Lise Pascal-Valette)
- Et si le déni de la mort était un déni d'existence ? (Milène Merienne et Yves Scherpereel)
- Repousser les limites : la mort interdite ? (Agnès Delneufcourt, Aurélie Tassou)
- Apprivoiser l'impermanence par « La Pleine Attention » (Pierre Vandamme)

17h30 Pause

17h45 Restitution des ½ groupes  
+ Quizz d'évaluation  
+ QSF

18h30 CLÔTURE

19h SOIRÉE FESTIVE



**VENDREDI 24 NOVEMBRE 2023**

**16H30-18H30 : LE DÉNI DE LA MORT : LE REGARD DE LA PSYCHOLOGIE EXISTENTIELLE CONTEMPORAINE, ANIMÉ PAR ARMAND CHATARD**

Le déni de la mort : le regard de la psychologie existentielle contemporaine

Notre intervenant principal, Armand Chatard, partagera avec nous un aperçu des recherches en psychologie menées depuis une quarantaine d'années dans différents pays. Ces recherches démontrent que la peur de la mort exerce une profonde influence sur notre vie quotidienne, notre fonctionnement individuel, mais aussi sur notre rapport aux autres. Avec d'autres chercheurs, il postule que tout ce que nous faisons dans notre vie, même les activités les plus banales et futiles en apparence, est influencé par la peur de la mort. Le désir d'atténuer, voire de surpasser, le caractère inéluctable et effrayant de la mort constitue la motivation humaine la plus fondamentale. Nos stratégies sont tellement bien ancrées dans notre fonctionnement psychologique que la plupart du temps, nous ne réalisons pas que nos comportements sont dictés par le besoin impérieux de nous affranchir de la peur de la mort. Cette thèse, à la fois simple et dérangement, ne laissera personne indifférent lors de cette conférence

**19H15-20H45 : VOYAGES À NOS FRONTIÈRES VIS À VIS DE LA MORT, ANIMÉ PAR CONSTANCE LANXADE**

Proposition d'un voyage intérieur pour questionner nos différentes postures vis à vis de la finitude. L'atelier se poursuivra dans une promenade nous invitant à rencontrer, à échanger autour de différentes formes de dénis de la mort dans nos chemins d'évolution. Surprises, partages, profondeur assurés

**SAMEDI 25 NOVEMBRE 2023**

**9H00 : POUR UNE AUTRE HISTOIRE DU DÉNI DE LA MORT, ANIMÉ PAR JEAN-MICHEL LONGNEAUX**

À la suite des travaux de l'historien Philippe Aries et de l'anthropologue Louis Vincent Thomas, on a coutume de prétendre que les premiers symptômes du déni de la mort sont apparus autour des années 1920, pour ensuite être dénoncés et combattus dans les années 1970 par l'intermédiaire des pionniers des soins palliatifs. Deux questions se posent. Que faire des textes anciens, par exemple ceux de Sénèque qui, il y a 2000 ans, s'étonne que les mortels fuient la pensée de leur mort, en se perdant dans des distractions ? Ensuite, est-on certain que depuis les années 1920 nous ayons vu progressivement disparaître les rites qui socialisent la fin de vie ? Rien n'est moins certain.

**11H30 : SYNTHÈSE DES TRAVAUX DE L'ATELIER RECHERCHE, ANIMÉ PAR LAURENT-YVES BOURGUIGNON** et son équipe Pierre Van Damme, Brigitte Carpentier, Ann-Cécile Perronne, Delphine Bethegnies, Martine Trojanowski, Tressy Fleurice.

L'atelier recherche de Champ-G vise à optimiser l'accompagnement thérapeutique en fonction de la personnalité neuro-affective. Ils se basent, entre autres, sur l'approche de Panksepp de la personnalité, celle-ci résultant de la combinaison de systèmes émotionnels qui peuvent être hyporégulés ou hyperrégulés. Parmi les questionnements auxquels ils cherchent à apporter des réponses :

Quoi de la personnalité neuro-affective du thérapeute et du client renforce l'alliance thérapeutique ou peut l'entamer ?

Selon les systèmes émotionnels qui font chroniquement figure ou demeurent en arrière-plan, qu'est-ce qui favorise la pleine résonance affective et émotionnelle dans la dyade thérapeutique ainsi que la régulation ?

Cette présentation est un premier partage de leurs travaux.

En fonction de la matière dont ils disposent, ils nous proposeront quelques sujets de réflexion relatifs au déni de la mort en fonction de la personnalité.



## FORMATION TRANSVERSALE Journée d'études 2023

## LE DENI DE LA MORT

### **14H00 : L'ÉCO ANXIÉTÉ – UN DÉNI DE LA MORT OU UNE FORME DE LUCIDITÉ ? ANIMÉE PAR PHILIPPE CARDOT**

Le développement d'une économie basée sur l'extraction des minerais et des combustibles fossiles fait apparaître trois crises majeures : la crise du dérèglement du climat, la crise de la disparition de la biodiversité et enfin la crise sociale avec des inégalités profondes et durables parmi les populations.

En réaction un terme a émergé : l'éco-anxiété. Il se diffuse dans les médias et pénètre actuellement le champ psy. Lorsque nous évoquons ce terme, de quoi parlons-nous au juste et en quoi finalement cela participe-t-il d'un déni de la mort comme empêchement de prendre la mesure du drame planétaire que nous vivons ou, à l'inverse, comme une sorte de lucidité qui appelle des réponses du côté du vivant ?

Comment sortir d'un désespoir qui nous est promis en renouant avec une conscience qui nous faisait jusqu'ici défaut ? Mais la conscience, si elle est nécessaire, n'est pas suffisante. Il faut quelque chose qui nous oblige. Dès lors, quelle aide pouvons-nous apporter à nos clients qui y seraient sensibles ?

À travers cette conférence, nous explorerons collectivement quelques points de repère pour orienter notre travail en clinique.

### **15H30 : ATELIERS AU CHOIX**

#### **1. DÉNI DE MORT ET RÉCITS, ATELIER ANIMÉ PAR MARIE-LISE PASCAL VALETTE**

Selon Carl Jung, « l'homme vieillissant (...) devrait disposer d'un mythe de la mort car la raison ne lui offre rien que la fosse obscure dans laquelle il est sur le point d'entrer (...) ». Irvin Yalom, et plus largement la psychothérapie existentielle nous invitent au contraire à regarder la mort en face.

Ensemble, nous puiserons dans la culture populaire au travers de mythes, contes et films pour déceler dans ces récits la manière dont la finitude, l'angoisse de mort et le déni de mort sont évoqués. Nous réfléchirons aux narrations individuelles que nous pouvons créer pour nous-mêmes et pour nos clients et au sens que nous pouvons coconstruire avec eux.

#### **2. ET SI LE DÉNI DE LA MORT ÉTAIT UN DÉNI D'EXISTENCE ? ATELIER ANIMÉ PAR MILÈNE MERIENNE ET YVES SCHERPEREEL**

Tout en douceur, en mouvement et dans l'échange... bref dans la vie, nous vous proposons d'éclairer comment le déni de la mort s'invite dans nos cabinets et dans nos vies.

Nous chercherons ensemble à repérer des symptômes des dénis, souvent cachés au travers de notre clinique et à imaginer différentes postures thérapeutiques pour accompagner nos clients.

Nous partirons de la proposition d'Irvin Yalom « *déranger les symptômes plutôt que de les apaiser* » et envisagerons les liens possibles avec la PGRO.

#### **3. REPOUSSER LES LIMITES : LA MORT INTERDITE ? ATELIER ANIMÉ PAR AGNÈS DELNEUFCOURT ET AURÉLIE TASSOU**

*"Le meilleur moyen de réaliser l'impossible est de croire que c'est possible."* (Alice au Pays des Merveilles – Lewis Carroll)

Nous questionnerons le déni de la mort sous l'angle des limites. Qu'est-ce qu'une limite ? Si la naissance est la 1ère limite, celle qui par essence offre la vie, comment l'être humain cherche à s'affranchir du passage vers la mort ?

Quelles sont les limites qu'il est prêt à explorer pour ne pas passer cette frontière ? L'atelier vise à interroger les différentes manières de composer pour défléchir, éviter, contourner ? ou alors mieux conscientiser, appréhender ? Intégrer l'inéluctable fin de vie scellée par ce 1er et dernier souffle. Le premier étant la condition sine qua non du second. L'atelier abordera les différentes limites utilisées, convoquées comme autant de voies de dégagements possibles pour contourner cet inévitable passage.



**FORMATION TRANSVERSALE**  
**Journée d'études 2023**

**LE DENI DE LA MORT**

**4. APPRIVOISER L'IMPERMANENCE PAR « LA PLEINE ATTENTION »**  
**ATELIER ANIMÉ PAR PIERRE VANDAMME**

« *Tout apparaît, tout disparaît* » Ajahn Chah

« *On ne peut arrêter la mort, de même qu'on ne peut empêcher les ombres de s'étirer au soleil couchant* »  
Matthieu Ricard

La plupart des êtres humains ont besoin de permanence, de repères, d'avoir l'illusion d'évoluer dans un monde stable. Il nous faut ouvrir les yeux et accepter les changements et les évolutions qui nous amènent inéluctablement à la mort.

La pleine attention consciente de l'impermanence est une pratique méditative qui permet d'apprivoiser la perspective de la fin de vie et ainsi de savourer pleinement l'instant présent. C'est ce que nous expérimentons durant cet atelier par des temps de créativité, de lecture de textes et de pratique en assise et en marche lente.

**19H : SOIRÉE FESTIVES POUR CEUX QUI LE SOUHAITENT**

**INTERLOCUTRICES / COORDONNÉES**

- ✓ **RESPONSABLE DE L'ORGANISATION**  
Susan MARKEL : [sumarkel@gmail.com](mailto:sumarkel@gmail.com)
  
- ✓ **CHARGÉE DES INSCRIPTIONS & DU SUIVI ADMINISTRATIF**  
Pauline GROUSSARD : [secretariat@chamapg.com](mailto:secretariat@chamapg.com)  
03 20 28 17 50 du lundi au vendredi de 9h à 16h
  
- ✓ **SOIRÉE FESTIVE SAMEDI**



<https://www.chamapg.com>