

Cycle 1 2024 / PRÉREQUIS

OUVERTURE EXPÉRIENTIELLE ET THÉORIQUE À LA GESTALT-THÉRAPIE

RAPPEL : chaque stage de Cycle 1 constitue une partie de la formation de Cycle 1, dans le cadre d'un plan de formation validé par CHAMP-G, en vue d'une candidature à une Cycle 2 CHAMP-G.

Hors de ce cadre, chaque stage de Cycle 1 peut être suivi indépendamment d'un parcours complet.

PRÉREQUIS

Aucun

ÉVALUATION

Questionnaire sur l'apprentissage acquis du stagiaire, à partir de l'expérience et des concepts abordés.

FORMATEUR

Laure TESSERON
Praticienne en Gestalt-thérapie (formée à la PGRO) / Formatrice

PUBLIC

Stage ouvert à :

- Toute personne désirant s'initier à cette approche.
- Tout professionnel de la relation d'aide, de la santé et/ou du social désirant se sensibiliser à la Gestalt-thérapie dans le but d'enrichir ses compétences professionnelles et relationnelles.
- Tout candidat au Cycle 2, formation longue à l'accompagnement par la Gestalt-thérapie.

CONTENU

- Awareness
- Importance de la mise entre parenthèse du jugement, des à priori.
- Modalités singulières de contact avec l'environnement (cycle de contact).
- Rencontre avec le groupe (indissociabilité organisme environnement).
- 1ers repérages des mécanismes de régulation du contact.

DATES, HORAIRES

2024 :

- Soit du **10 au 11 février**
- Soit du **28 au 29 septembre**

2 jours (14 heures)

Premier jour : 9h30-13h00 / 14h30-18h00
Dernier jour : 9h00-13H00 / 14h00-17h00

TARIFS

Sous convention : **350 €**

Individuel / Libéral : **294 €**

OBJECTIFS

S'initier à la Gestalt-thérapie :

- Approcher la complexité des phénomènes de contact entre soi et le monde, pour mieux comprendre ce qui se déroule dans la relation.
- Identifier l'impact des émotions, sensations, pensées dans les processus de contact à l'autre, pour ajuster attitudes, réactions et paroles.
- Faire les 1ers liens avec les notions théoriques de la Gestalt-thérapie, pour intégrer les 1ers éléments de la posture d'accompagnant gestaltiste.

MÉTHODES

- Expériences de groupe : mises en situations proposées par le formateur (à 2, en sous-groupes ou en grands groupes), utilisation éventuelle de médiateurs (dessin, photo, mouvement, ...).
- Éclairages didactiques : avant et après chaque expérience, mise en lien avec les concepts théoriques de la Gestalt-thérapie.

INSCRIPTION

- Inscription via notre site (bouton M'INSCRIRE) <https://www.champg.com>
- L'inscription sera effective après réception du contrat signé et de l'acompte versé à la fin du délai de rétractation prévu par la loi.

LIEU & ACCESSIBILITÉ

- **Champ-G MEB** Parc Europe Tertiaire - Bât. n°13 - RdC droit, 340 avenue de la Marne, 59700 MARCQ EN BAROEUL
- Pour toute personne en situation d'handicap, merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'aménagement du cadre de la formation.