

Cycle 1 2024 / DÉCOUVERTE EXPÉRIENTIELLE ET THÉORIQUE

LES NEUROSCIENCES AFFECTIVES ET NOTRE VIE RELATIONNELLE

RAPPEL : chaque stage de Cycle 1 constitue une partie de la formation de Cycle 1, dans le cadre d'un plan de formation validé par CHAMP-G, en vue d'une candidature à une Cycle 2 CHAMP-G.

Hors de ce cadre, chaque stage de Cycle 1 peut être suivi indépendamment d'un parcours complet.

PRÉRÉQUIS

Aucun

ÉVALUATION

Une page rassemblant les enseignements clés tirés de l'expérience de l'expérience personnelle et leurs conséquences pour la posture d'accompagnement.

FORMATEUR

Laurent-Yves BOURGUIGNON
Gestalt-thérapeute

PUBLIC

Stage ouvert à :

- Toute personne désirant s'initier à cette approche.
- Tout professionnel de la relation d'aide, de la santé et/ou du social désirant, dans le but d'enrichir ses compétences professionnelles et relationnelles, se sensibiliser à la Gestalt-thérapie.
- Tout candidat du Cycle 2, formation longue à l'accompagnement par la Gestalt-thérapie.

CONTENU

- Le cerveau se construit dans la relation.
- Des réseaux neuronaux à l'intégration des expériences pour la constitution du sentiment de soi.
- Les systèmes de la mémoire (mémoire implicite et mémoire déclarative).
- Le cerveau social et les émotions de base de PANKSEPP.
- L'engagement émotionnel optimal.
- La régulation physique, émotionnelle et l'intersubjectivité.

DATES, HORAIRES

du 20 au 21 avril 2024

2 jours (14 heures)

Journée 1 : 9h30-13h/14h30-18h00

Journée 2 : 9h00-13h/14h-17h00

TARIFS

Sous convention : **350 €**

Individuel / Libéral : **294 €**

OBJECTIFS

- S'initier à la neurobiologie interpersonnelle, afin de mieux comprendre l'impact de son système biologique dans la communication.
- Saisir ce qu'est l'engagement émotionnel optimal pour développer ses compétences somato-affectives.
- Développer notre aisance à la communication non verbale et somatique pour optimiser ses interventions.

MÉTHODES

- Repères théoriques.
- Practicums.
- Exercices d'entraînement.

INSCRIPTION

- Inscription via notre site (bouton M'INSCRIRE) <https://www.champg.com>
- L'inscription sera effective après réception du contrat signé et de l'acompte versé à la fin du délai de rétractation prévu par la loi.

LIEU & ACCESSIBILITÉ

- **Champ-G MEB** Parc Europe Tertiaire - Bât. n°13 - RdC droit, 340 avenue de la Marne, 59700 MARCQ EN BAROEUL
- Pour toute personne en situation d'handicap, merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'aménagement du cadre de la formation.