

Cycle 1 2023 / “DÉCOUVERTE EXPÉRIENTIELLE ET THÉORIQUE”

## NEUROSCIENCES AFFECTIVES & NOTRE VIE RELATIONNELLE

CE STAGE EST OBLIGATOIRE POUR TOUT CANDIDAT AU CYCLE 2.

**RAPPEL** : chaque stage de Cycle 1 constitue une partie de la formation de Cycle 1, dans le cadre d'un plan de formation validé par CHAMP-G, en vue d'une candidature à une Cycle 2 CHAMP-G.  
**Hors de ce cadre**, chaque stage de Cycle 1 peut être suivi indépendamment d'un parcours complet.

### PRÉREQUIS

Aucun

### ÉVALUATION

1 page rassemblant les enseignements clés tirés de l'expérience personnelle et leurs conséquences pour la posture d'accompagnement.

### FORMATEUR

**Claire MARTEL-PAILLARD**  
Gestalt-thérapeute du Lien

### PUBLIC

Stage ouvert à :

- Toute personne désirant s'initier à cette approche
- Tout professionnel de la relation d'aide, de la santé et/ou du social désirant, dans le but d'enrichir ses compétences professionnelles et relationnelles, se sensibiliser à la Gestalt-thérapie
- Tout candidat du Cycle 2, formation longue à l'accompagnement par la Gestalt-thérapie

### CONTENU

- Le cerveau se construit dans la relation
- Des réseaux neuronaux à l'intégration des expériences pour la constitution du sentiment de soi
- Les systèmes de la mémoire (mémoire implicite et mémoire déclarative)
- Le cerveau social et les émotions de base de PANKSEPP
- L'engagement émotionnel optimal.
- La régulation physique, émotionnelle et l'intersubjectivité

### DATES, HORAIRES

2023 : du samedi 13 au dimanche 14 mai

2 jours (14 heures)

1<sup>er</sup> jour : 9h30-18h/2<sup>e</sup> jour : 9h-17h

### TARIFS

Sous convention : 328 €

Individuel/Libéral : 290 €

### OBJECTIFS

- S'initier à la neurobiologie interpersonnelle, afin de mieux comprendre l'impact de son système biologique dans la communication
- Saisir ce qu'est l'engagement émotionnel optimal pour développer ses compétences somato-affectives
- Développer notre aisance à la communication non verbale et somatique pour optimiser ses interventions

### MÉTHODES

- Repères théoriques.
- Practicums.
- Exercices d'entraînement.

### POUR VOUS INSCRIRE

- Inscription recommandée via notre site (bouton M'INSCRIRE) <https://www.chamapg.com>
- L'inscription sera effective après réception du contrat signé et de l'acompte versé à la fin du délai de rétractation prévu par la loi.

### LIEU & ACCESSIBILITÉ

- Parc Europe – Bâtiment n°13 – 340 avenue de la Marne – 59700 Marcq en Barœul
- Nos locaux sont situés en rez-de-chaussée. Pour toute personne en situation d'handicap, merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'aménagement du cadre de la formation.