

Cycle 1 2023 / “DÉCOUVERTE EXPÉRIENTIELLE ET THÉORIQUE”

LA PLACE DU CORPS EN GESTALT-THERAPIE

RAPPEL : chaque stage de Cycle 1 constitue une partie de la formation de Cycle 1, dans le cadre d'un plan de formation validé par CHAMP-G, en vue d'une candidature à une Cycle 2 CHAMP-G.
Hors de ce cadre, chaque stage de Cycle 1 peut être suivi indépendamment d'un parcours complet.

PRÉREQUIS

Aucun

ÉVALUATION

Écrit sur l'observation du processus corporel, par des accompagnements en situation de face à face.

FORMATEUR

Marie-France WOCJIK,
Psychothérapeute gestaltiste

PUBLIC

Stage ouvert à :

- Toute personne souhaitant s'initier à la Gestalt-thérapie
- Tout candidat à un Cycle 2

CONTENU

- Travail sur l'awareness corporel.
- Importance du corps dans toutes ses dimensions
- Les 5 sens, vecteurs de communication
- L'implication et l'impact de communication non-verbal et para-verbal, pour soi, pour l'autre
- Le cycle de contact
- La place accordée au toucher et à la corporalité dans un travail d'accompagnement
- Différentes possibilités et modalités d'intégration de cette dimension, selon les travaux de Ruella FRANCK

DATES, HORAIRES

2023 : Jeudi 13 au samedi 15 avril

3 jours (21 heures)

1^{er} jour : 9h30-18h – 2^e jour 9h-18h

3^e jour : 9h-17h

TARIFS

Sous convention : 492 €

Individuel/Libéral : 435 €

OBJECTIFS

- Être attentif à ses propres sensations pour les identifier et les mettre en œuvre dans sa pratique professionnelle
- Aider l'autre à contacter et/ou recontacter ses sensations
- Observer la communication non-verbale et paraverbale de l'autre, pour ajuster sa posture corporelle en situation professionnelle
- Favoriser le mouvement par le corps afin de débloquent des situations

MÉTHODES

- Expériences et contact avec différentes approches corporelles comme l'eutonnie, l'expression corporelle, le massage
- Entraînement à l'observation et à la pratique
- Exposés intégratifs

POUR VOUS INSCRIRE

- Inscription recommandée via notre site (bouton M'INSCRIRE) <https://www.champg.com>
- L'inscription sera effective après réception du contrat signé et de l'acompte versé à la fin du délai de rétractation prévu par la loi.

LIEU & ACCESSIBILITÉ

- Parc Europe – Bâtiment n°13 – 340 avenue de la Marne – 59700 Marcq en Barœul
- Nos locaux sont situés en rez-de-chaussée. Pour toute personne en situation d'handicap, merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'aménagement du cadre de la formation.