

Cycle 1 2023

# OUVERTURE EXPÉRIENTIELLE ET THÉORIQUE À LA GESTALT-THÉRAPIE

RAPPEL : chaque stage de Cycle 1 constitue une partie de la formation de Cycle 1, dans le cadre d'un plan de formation validé par CHAMP-G, en vue d'une candidature à une Cycle 2 CHAMP-G.

**Hors de ce cadre**, chaque stage de Cycle 1 peut être suivi indépendamment d'un parcours complet.

## PRÉREQUIS

Aucun

## ÉVALUATION

Questionnaire sur l'apprentissage acquis du stagiaire, à partir de l'expérience et des concepts abordés.

## FORMATEUR

**Anne DASNOY-SUMMEL**  
Gestalt-thérapeute du Lien

## PUBLIC

**Stage ouvert à :**

- Toute personne désirant s'initier à cette approche,
- Tout professionnel de la relation d'aide, de la santé et/ou du social désirant se sensibiliser à la Gestalt-thérapie dans le but d'enrichir ses compétences professionnelles et relationnelles,
- Tout candidat au Cycle 2, formation longue à l'accompagnement par la Gestalt-thérapie.

## CONTENU

- Awareness
- Importance de la mise entre parenthèse du jugement, des à priori
- Modalités singulières de contact avec l'environnement : cycle de contact
- Rencontre avec le groupe : indissociabilité, organisme, environnement
- 1<sup>ers</sup> repérages des mécanismes de régulation du contact

## DATES, HORAIRES

**2023 :**

- Soit **samedi 11 et dimanche 12 février**
- Soit **samedi 23 et dimanche 24 septembre**

2 jours (14 heures)

1<sup>er</sup> jour : 9h30-18h / 2<sup>e</sup> jour : 9h-17h

## TARIFS

Sous convention : **328 €**  
Individuel/Libéral : **290 €**

## OBJECTIFS

**S'initier à la Gestalt-thérapie :**

- Approcher la complexité des phénomènes de contact entre soi et le monde, pour mieux comprendre ce qui se déroule dans la relation,
- Identifier l'impact des émotions, sensations, pensées dans les processus de contact à l'autre, pour ajuster attitudes, réactions et paroles,
- Faire les 1<sup>ers</sup> liens avec les notions théoriques de la Gestalt-thérapie, pour intégrer les 1<sup>ers</sup> éléments de la posture d'accompagnant gestaltiste.

## MÉTHODES

- Expériences de groupe : mises en situations proposées par le formateur (à 2, en sous-groupes ou en grands groupes), utilisation éventuelle de médiateurs (dessin, photo, mouvement, ...)
- Éclairages didactiques : avant et après chaque expérience, mise en lien avec les concepts théoriques de la Gestalt-thérapie.

## POUR VOUS INSCRIRE

- Inscription recommandée via notre site (bouton M'INSCRIRE) <https://www.champg.com>
- L'inscription sera effective après réception du contrat signé et de l'acompte versé à la fin du délai de rétractation prévu par la loi.

## LIEU & ACCESSIBILITÉ

- **Parc Europe - Bâtiment n°13 - 340 avenue de la Marne - 59700 Marcq en Barœul**
- Nos locaux sont situés en rez-de-chaussée. Pour toute personne en situation d'handicap, merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'aménagement du cadre de la formation.