

Cycle 1 2022 / “DÉCOUVERTE EXPÉRIENTIELLE ET THÉORIQUE”

LA PLACE DU CORPS EN GESTALT-THÉRAPIE

RAPPEL : chaque stage de Cycle 1 constitue une partie de la formation de Cycle 1, dans le cadre d'un plan de formation validé par CHAMP-G, en vue d'une candidature à une Cycle 2 CHAMP-G.
Hors de ce cadre, chaque stage de Cycle 1 peut être suivi indépendamment d'un parcours complet.

PRÉREQUIS

Aucun

ÉVALUATION

Écrit sur l'observation du processus corporel, par des accompagnements en situation de face à face.

FORMATEUR

Marie-France WOCJIK,
Psychothérapeute gestaltiste

PUBLIC

Stage ouvert à :

- toute personne souhaitant s'initier à la Gestalt-thérapie,
- tout candidat à un Cycle 2.

CONTENU

- Travail sur l'awareness corporel.
- Importance du corps dans toutes ses dimensions.
- Les 5 sens, vecteurs de communication.
- L'implication et l'impact de communication non-verbale et para-verbale, pour soi, pour l'autre.
- Le cycle de contact.
- La place accordée au toucher et à la corporalité dans un travail d'accompagnement.
- Différentes possibilités et modalités d'intégration de cette dimension, selon les travaux de Ruella FRANCK.

DATES, HORAIRES

2022 : Vendredi 20 au dimanche 22 mai 2022

3 jours (21 heures)

1^{er} jour : 9h30-18h – 2^e jour 9h-18

3^e jour : 9h-17h

TARIFS

Sous convention : 471 €

Individuel/Libéral : 423 €

OBJECTIFS

- Être attentif à ses propres sensations pour les identifier et les mettre en œuvre dans sa pratique professionnelle.
- Aider l'autre à contacter et/ou recontacter ses sensations.
- Observer la communication non-verbale et paraverbale de l'autre, pour ajuster sa posture corporelle en situation professionnelle.
- Favoriser le mouvement par le corps afin de débloquent des situations.

MÉTHODES

- Expériences et contact avec différentes approches corporelles comme l'eutonnie, l'expression corporelle, le massage.
- Entraînement à l'observation et à la pratique.
- Exposés intégratifs.

POUR VOUS INSCRIRE

- Inscription avec Nom + Prénom + Adresse postale + mail + n° téléphone + intitulé de la/des stages de formation souhaités par mail à secretariat@champg.com
- L'inscription ne pourra être effective qu'après réception du contrat signé et de l'acompte versé à la fin du délai de rétraction prévu par la loi.

LIEU & ACCESSIBILITÉ

- Parc Europe – Bâtiment n°13 – 340 avenue de la Marne – 59700 Marcq en Barœul
- Nos locaux sont situés en rez-de-chaussée. Pour toute personne en situation d'handicap, merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'aménagement du cadre de la formation.

COUPON D'INSCRIPTION

NOM PRÉNOM

ADRESSE

TÉLÉPHONE MAIL @

Je m'inscris à la formation qui aura lieu :

du au 20

au tarif : Au titre de la formation continue

Individuel/Libéral

Date & signature