

Cycle 1 2022

# OUVERTURE EXPÉRIENTIELLE ET THÉORIQUE À LA GESTALT-THÉRAPIE

**RAPPEL** : chaque stage de Cycle 1 constitue une partie de la formation de Cycle 1, dans le cadre d'un plan de formation validé par CHAMP-G, en vue d'une candidature à une Cycle 2 CHAMP-G.  
**Hors de ce cadre**, chaque stage de Cycle 1 peut être suivi indépendamment d'un parcours complet.

## PRÉREQUIS

Aucun

## ÉVALUATION

Questionnaire sur l'apprentissage acquis du stagiaire, à partir de l'expérience et des concepts abordés.

## FORMATEUR

Laure TESSERON  
Gestalt-thérapeute

## PUBLIC

**Stage ouvert à :**

- toute personne désirant s'initier à cette approche,
- tout professionnel de la relation d'aide, de la santé et/ou du social désirant se sensibiliser à la Gestalt-thérapie dans le but d'enrichir ses compétences professionnelles et relationnelles,
- tout candidat au Cycle 2, formation longue à l'accompagnement par la Gestalt-thérapie.

## CONTENU

- Awareness
- Importance de la mise entre parenthèse du jugement, des à priori
- Modalités singulières de contact avec l'environnement : cycle de contact
- Rencontre avec le groupe : indissociabilité, organisme, environnement
- 1<sup>ers</sup> repérages des mécanismes de régulation du contact

## DATES, HORAIRES

**2022 :**

- soit **samedi 26 et dimanche 27 février**
- soit **samedi 08 et dimanche 09 octobre**

2 jours (14 heures)

1<sup>er</sup> jour : 9h30-18h / 2<sup>e</sup> jour : 9h-17h

## TARIFS

Sous convention : 314 €  
Individuel/Libéral : 282 €

## OBJECTIFS

**S'initier à la Gestalt-thérapie :**

- approcher la complexité des phénomènes de contact entre soi et le monde, pour mieux comprendre ce qui se déroule dans la relation,
- identifier l'impact des émotions, sensations, pensées dans les processus de contact à l'autre, pour ajuster attitudes, réactions et paroles,
- faire les 1<sup>ers</sup> liens avec les notions théoriques de la Gestalt-thérapie, pour intégrer les 1<sup>ers</sup> éléments de la posture d'accompagnant gestaltiste.

## MÉTHODES

- Expériences de groupe : mises en situations proposées par le formateur (à 2, en sous-groupes ou en grands groupes), utilisation éventuelle de médiateurs (dessin, photo, mouvement, ...)
- Éclairages didactiques : avant et après chaque expérience, mise en lien avec les concepts théoriques de la Gestalt-thérapie.

## POUR VOUS INSCRIRE

- Inscription avec Nom + Prénom + Adresse postale + mail + n° téléphone + intitulé de la/des stages de formation souhaités par mail à [secretariat@chamapg.com](mailto:secretariat@chamapg.com)
- L'inscription ne pourra être effective qu'après réception du contrat signé et de l'acompte versé à la fin du délai de rétraction prévu par la loi.

## LIEU & ACCESSIBILITÉ

- Parc Europe - Bâtiment n°13 - 340 avenue de la Marne - 59700 Marcq en Barœul
- Nos locaux sont situés en rez-de-chaussée. Pour toute personne en situation d'handicap, merci de nous contacter afin d'étudier ensemble les possibilités d'aménagement du cadre de la formation.

## COUPON D'INSCRIPTION

NOM ..... PRÉNOM .....

ADRESSE .....

TÉLÉPHONE ..... MAIL ..... @ .....

Je m'inscris à la formation ..... qui aura lieu :

du ..... au ..... 20 .....

au tarif :  Au titre de la formation continue

Individuel/Libéral

Date & signature