



Institut de
Gestalt-thérapie

LES FONDAMENTAUX DE LA GESTALT-THERAPIE

Ce stage de Cycle 1 est obligatoire à tout plan de formation.

*RAPPEL : chaque stage du Cycle 1 constitue une partie de la formation dite "Cycle 1" (dans le cadre d'un plan de formation de Cycle 1 en vue d'une candidature au Cycle 2) mais **peut être aussi suivi séparément.***

PUBLIC

Ce stage expérientiel s'adresse :

- à toute personne souhaitant s'initier à la Gestalt-thérapie,
- à tout candidat à la formation longue de Cycle 2.

OBJECTIFS

- S'initier aux bases théoriques de la Gestalt-thérapie.
- Permettre une meilleure articulation entre la théorie et la pratique.

CONTENU

- Contexte historique de la Gestalt : ses racines, la Gestalt-thérapie et les autres approches thérapeutiques.
- La théorie du self : dimension temporelle (cycle de contact) et fonctionnelle (modes "ça", "Je", Personnalité), les perturbations du contact.
- La stratégie d'intervention : la posture impliquée du Gestalt thérapeute, dialogue et expérimentation, la singularité de la Gestalt-thérapie dans la pratique thérapeutique.

METHODES

- Expériences en groupe : mises en situation proposées par le *formateur* (à 2, en sous-groupe ou en grand groupe), vécu du groupe.
- Eclairages didactiques : avant ou après chaque situation, mise en lien avec les concepts théoriques fondamentaux de la Gestalt-thérapie du lien.
- Exposés et synthèses théoriques.

EVALUATION

L'évaluation de l'intégration des acquis est réalisée sous forme de questionnaires pour vérifier l'intégration des notions acquises ainsi que les modalités de mise en pratique.

FORMATRICE

Aliette DEFOORT
Gestalt-thérapeute du lien

DATES LIEU COÛTS

- **Vendredi 12 au dimanche 14 juin 2020**
- 340 avenue de la Marne - Parc Europe – Bâtiment n°13/B – 59700 Marcq en Barœul
- Convention : 450 € / Individuel : 408 €

COUPON D'INSCRIPTION

NOM PRENOM TEL.

ADRESSE

MAIL @

Je m'inscris à la formation "**Ouverture expérientielle et théorique à la Gestalt-thérapie**" duau

A titre : Personnel au titre de la formation continue

Date & signature